

سنجش به‌زیستی در استرالیا

تهیه و تنظیم: الهه کشیری*



شاخص به‌زیستی^۱

احساس رضایت و خرسندی است. عناصر شاخص به‌زیستی شخصی شامل رضایتمندی از موارد زیر است:

- سلامتی
- روابط شخصی
- میزان احساس امنیت
- استاندارد زندگی
- آنچه در زندگی به‌دست می‌آورید
- احساس بخشی از جامعه بودن
- امنیت آینده شما

عناصر شاخص به‌زیستی ملی شامل رضایتمندی از موارد زیر است:

- شرایط اجتماعی
- وضعیت اقتصادی
- وضعیت محیط زیست
- کسب و کار
- امنیت ملی
- دولت

شرکت Australian Unity^۲، با همکاری مرکز استرالیایی کیفیت زندگی^۳ در دانشگاه دیکین استرالیا،^۴ از سال ۲۰۰۱ به‌طور منظم میزان رضایت استرالیایی‌ها از زندگی خود و زندگی در استرالیا را بررسی می‌کند. با استفاده از شاخص به‌زیستی استرالیا،^۵ رضایت از شرایط اقتصادی، محیطی و اجتماعی در استرالیا بررسی و بینش‌هایی در مورد به‌زیستی فردی حاصل می‌شود. شاخص به‌زیستی استرالیا که از این پس AUWI نام برده می‌شود شاخصی جامع از به‌زیستی شخصی و ملی است. برخلاف شاخص‌های سنتی کیفیت زندگی مانند تولید ناخالص داخلی، این شاخص چگونگی احساس استرالیایی‌ها به مسائل شخصی مانند روابط خودشان و یا مسائل ملی مانند رضایت از دولت را اندازه‌گیری می‌کند.

به‌زیستی چیست؟

برخلاف باور عمومی، به‌زیستی با شادی^۶ متفاوت است. ممکن است شادی در یک لحظه اتفاق بیفتد و بگذرد، در حالی که به‌زیستی وضعیت پایدارتر خوب بودن،

elahecashiri@gmail.com

* دانشجوی دکتری شهرسازی

1- wellbeing index

۲- این شرکت از قدیمی‌ترین شرکت‌ها در استرالیاست که خدمات سلامت، زندگی و سرمایه‌های ارائه می‌دهد و هدف آن خدمت‌رسانی و ارتقای به‌زیستی اعضا و مشتریان است.

3- Australian Centre on Quality of Life

4- Deakin University

5- Australian Unity Wellbeing Index

6- happiness