

## شاخص به‌زیستی کانادا

تهیه و تنظیم: پدram مهرائی\*

CANADIAN  
Index  
OF WELLBEING



را محقق کنند؛ شاخص‌هایی که بتوانند زمینه‌ای برای گفت‌وگو درباره‌ی نوع سیاست‌ها، برنامه‌ها و فعالیت‌هایی که می‌تواند جامعه‌ی کانادا را به سمت سطحی بالاتر از به‌زیستی هدایت کند.

بر همین اساس، با پرسش از شهروندان کانادایی درباره‌ی موضوعات مهم برای خود و خانواده‌هایشان و همچنین نوع اطلاعات مورد نیاز برای ارتقای به‌زیستی خود در تعامل با سیاست‌گذاران و تصمیم‌گیران موارد زیر اصلی‌ترین اولویت‌های مدنظر آنها برای ارتقای کیفیت زندگی‌شان بوده است:

تحصیلات ابتدایی، دسترسی به خدمات بهداشتی، محیط زیست سالم، آب و هوای سالم، برنامه‌های اجتماعی، سیستم مالیاتی پاسخگو، ایمنی و امنیت عمومی، امنیت شغلی، فرصت‌های شغلی، دستمزد متناسب برای زندگی، استفاده درست از زمان و مشارکت اجتماعی.

بر اساس این موارد، کمیته راهبری ملی شاخص به‌زیستی کانادا (CIW's National Steering Committee) چارچوبی مفهومی برای سنجش ارزش‌های مدنظر شهروندان کانادا تدوین کرد؛ چارچوبی که در ابتدا شامل ۷ و سپس شامل ۸ حوزه موضوعی شد.

شاخص به‌زیستی کانادا<sup>۱</sup> شاخصی است که دانشگاه واترلو<sup>۲</sup> از سال ۱۹۹۴ میلادی و در بازه‌های زمانی دوساله برای مقایسه تطبیقی میزان تغییرات در احساس به‌زیستی میان شهروندان کانادایی و میزان پیشرفت تولید ناخالص داخلی در این کشور، با بررسی ۸ شاخص اصلی مورد سنجش قرار می‌دهد.

دلیل اصلی طرح این شاخص ایجاد نوعی سنجش تکمیلی برای شاخص «تولید ناخالص داخلی»، به منظور اندازه‌گیری سطح رضایت از کیفیت زندگی شهروندان کانادایی و همچنین جهت‌دهی به روند سیاست‌گذاری کلان در کشور کانادا در راستای بهبود سطح کیفیت زندگی بوده است. از این رو، ویژگی بارز این شاخص را می‌توان در ریشه‌داشتن آن در ارزش‌های جامعه کانادا برشمرد؛ ارزش‌هایی که در این شاخص و براساس مشورت عمومی با شهروندان کانادایی مدنظر قرار گرفته است عبارت‌اند از عدالت، تنوع، برابری، شمول، سلامت، ایمنی، امنیت اقتصادی، دموکراسی و پایداری.

بر همین اساس، یکی از چالش‌های پیش‌رو انتخاب شاخص‌هایی بوده است که بازتاب‌دهنده این ارزش‌ها باشند؛ شاخص‌هایی که بتوانند اهداف اجتماعی بنیادین

pmehraie@yahoo.com

1- Canadian Index of Wellbeing

2- University of Waterloo

\* کارشناس ارشد برنامه‌ریزی شهری

## چشم انداز

توانمندسازی کانادایی‌ها در دستیابی به بالاترین وضعیت از به‌زیستی از طریق شناسایی، توسعه و اطلاع‌رسانی عمومی شفاف، معتبر و منظم سنج‌های آماری مرتبط با اهداف و خروجی‌های مدنظر برای به‌زیستی.

## مأموریت

- انجام تحقیقات دقیق، گزارش‌دهی منظم و عمومی درباره کیفیت زندگی کانادایی‌ها
- تشویق سیاست‌گذاران و رهبران دولتی به تصمیم‌گیری براساس شواهد جامع
- توانمندسازی کانادایی‌ها برای حمایت از تغییراتی که به نیازها و ارزش‌های آنها پاسخ می‌دهد

## اهداف کلان

- نظارت بر توسعه و پیاده‌سازی شاخص به‌زیستی کانادا به‌منزله انعکاسی از خواسته‌ها و تفاوت‌های فرهنگی و منطقه‌ای جامعه کانادا و یکپارچه‌سازی این شاخص با بافت جامعه
- اطمینان از پیشرفت تحقیق و توسعه بر شاخص به‌زیستی کانادا شامل اصلاح بیشتر استانداردهای مشترک، آزمون زیرشاخص‌ها به‌صورت پایلوت، جمع‌آوری و تکمیل داده‌ها و روندهای مربوط به سلامت، اجتماع، اقتصاد و متغیرهای زیست‌محیطی
- ارتقای جمع‌آوری داده‌ها از طریق شناسایی شکاف‌های موجود میان دانش مربوط به اندازه‌گیری به‌زیستی
- افزایش و گسترش شبکه شاخص به‌زیستی کانادا در میان رهبران و سیاست‌گذاران پرنفوذ برای تأثیرگذاری مستمر بر روند تصمیمات سیاسی
- کمک به فهم اجتماعی (سواد آماری) و استفاده از شاخص‌ها (سواد و مشارکت شهروندان)
- کمک به جنبش اندازه‌گیری به‌زیستی که برای شرکا و ابتکارات بین‌المللی مفید خواهد بود

## اهداف خرد

- نهادینه‌سازی نگاهی مشترک به اجزای تشکیل‌دهنده به‌زیستی پایدار و ارکان تقویت‌کننده یا تضعیف‌کننده آن
- سنجش پیشرفت ملی در راستا یا خلاف رسیدن به این

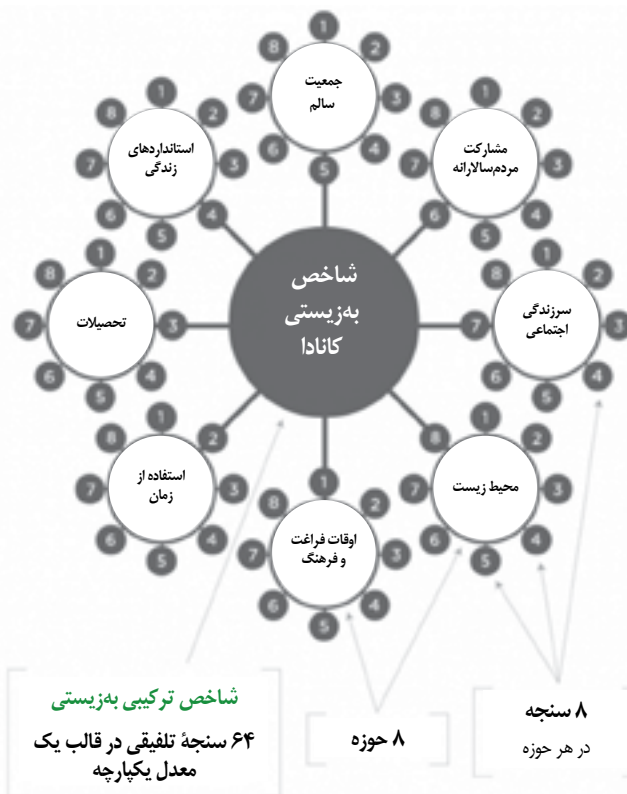
## نگاه مشترک

- درک و ارتقای آگاهی درباره چرایی مسیر حرکت جامعه
- ایجاد فضای بحث و گفت‌وگو درباره انواع سیاست‌ها، برنامه‌ها و فعالیت‌هایی که می‌تواند جامعه را با سرعت بیشتری به‌سوی به‌زیستی پیش برد
- فراهم آوردن ابزار مورد نیاز سیاست‌گذاران و تصمیم‌گیران برای ارتقای به‌زیستی
- کمک به سیاست‌گذاران و تصمیم‌گیران برای درک نتایج اقداماتشان بر به‌زیستی مردم کانادا
- توانمندسازی مردم کانادا برای مقایسه سطح به‌زیستی خود با دیگر مردم کانادا و نیز جهان

## چارچوب مفهومی مورد عمل

شاخص به‌زیستی کانادا را چارچوبی مفهومی هدایت می‌کند که هدف آن تغییر نگاه صرفاً اقتصادی به مردم به نگاهی جامع به سایر جنبه‌های اساسی زندگی مردم است. پس از مشورت با شهروندان کانادایی، کارشناسان کانادایی و بین‌المللی و پیمایشی محیطی، چارچوبی متشکل از ۸ حوزه موضوعی به‌هم‌پیوسته برای سنجش وضعیت به‌زیستی تدوین شد. این چارچوب با استفاده از رویکردی سیستمی ارکان مهمی را که بر احساس به‌زیستی تأثیرگذارند در ۸ حوزه طبقه‌بندی کرد که عبارت‌اند از سرزندگی اجتماعی، مشارکت مردم‌سالارانه، تحصیلات، محیط زیست، جمعیت سالم، اوقات فراغت و فرهنگ، استانداردهای زندگی، استفاده از زمان. این چارچوب تصویری کامل از مفهوم به‌زیستی ارائه می‌کند که شامل مجموعه‌ای از ۶۴ شاخص کلیدی اجتماعی، بهداشتی، اقتصادی و محیطی است که به کیفیت کلی زندگی منجر می‌شود؛ چارچوبی که در نهایت محصول نهایی مدنظر یعنی شاخص ترکیبی به‌زیستی و ابزار ردیابی روند پیشرفت به‌زیستی مردم کانادا را تولید می‌کند.

چارچوب شاخص به‌زیستی کانادا به مردم در طرح سؤال درباره نحوه اتخاذ تصمیمات کلان جاری و نیز انتخاب راه‌های جایگزین برای ارتقای سطح کیفیت زندگی کمک می‌کند. استفاده از این چارچوب، حتی بدون وجود داده‌های تفصیلی، پتانسیل تغییر نگاه و رفتار شهروندان کانادایی را در چارچوب به‌زیستی خواهد داشت.



## حوزه‌های موضوعی و سنجه‌ها

یکی از ویژگی‌های تمایزبخش شاخص بهزیستی کانادا سنجش تغییرات در ۸ حوزه از موضوعات مربوط به کیفیت زندگی است. در ابتدا ارزش‌های مدنظر شهروندان کانادایی در ارتقای کیفیت زندگی استخراج می‌شود و سپس محققان چارچوب متشکل از ۸ حوزه موضوعی را نام برده و همچنین معیارهای انتخاب سنجه‌های آنها را تدوین می‌کنند. حوزه‌های موضوعی شاخص بهزیستی کانادا و سنجه‌های آن عبارت‌اند از:



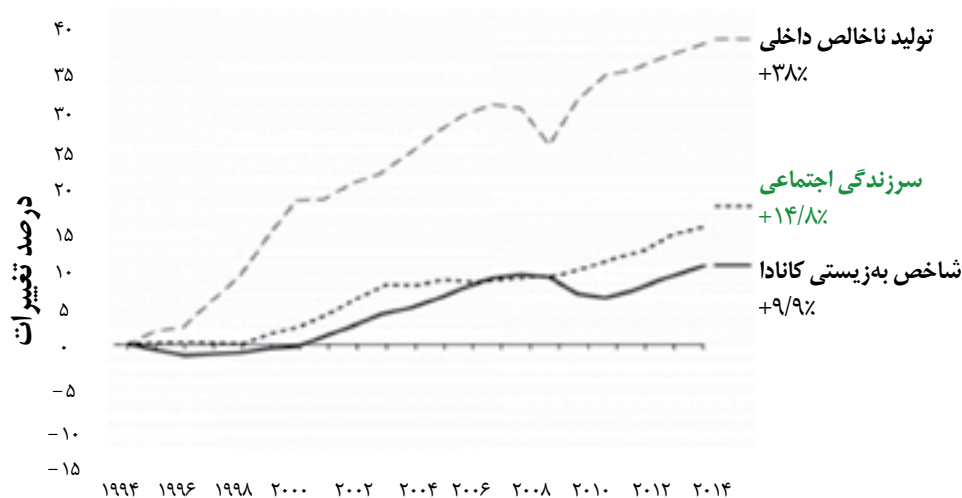
## سرزندگی اجتماعی<sup>۱</sup>

این حوزه به کیفیت زندگی از منظر اجتماعی که مردم در آن زندگی می‌کنند می‌نگرد و کیفیاتی از قبیل رویدادهای در حال جریان در واحد همسایگی افراد، احساس امنیت و میزان مشارکت یا مشارکت نکردن در فعالیت‌های جمعی در حال جریان را می‌سنجد. سرزندگی اجتماعی همچنین شامل چهار زیرحوزه است که در دو بُعد اصلی دسته‌بندی شده‌اند. بُعد نخست روابط اجتماعی را بررسی می‌کند که

ابعاد	زیرحوزه	سنجه
روابط اجتماعی	تعامل اجتماعی	<ul style="list-style-type: none"> <li>درصد مردمی که احساس بسیار یا تا حدودی قوی از عضویت در جامعه را گزارش می‌کنند.</li> <li>درصد مردمی که بدون دریافت حق‌الزحمه یا به‌صورت داوطلب رسمی با گروه‌ها و سازمان‌ها همکاری کرده‌اند.</li> </ul>
	حمایت اجتماعی	<ul style="list-style-type: none"> <li>درصد مردمی که ۵ دوست صمیمی یا بیشتر دارند.</li> <li>درصد مردمی که به دیگران کمک بلاعوض کرده‌اند.</li> </ul>
	ایمنی اجتماعی	<ul style="list-style-type: none"> <li>درصد مردمی که از پیاده‌روی به‌تنهایی در ساعات تاریکی ترسی ندارند.</li> <li>شدت جرایم گزارش شده به پلیس</li> </ul>
هنجارها و ارزش‌های اجتماعی	نگرش به دیگران و جامعه	<ul style="list-style-type: none"> <li>درصد مردمی که در ۵ سال گذشته، به دلایل قومی-فرهنگی، تجربه تبعیض اجتماعی داشته‌اند.</li> <li>درصد مردمی که بر این باورند که اکثر یا بسیاری از مردم قابل اعتمادند.</li> </ul>

1- community vitality

نمودار ۱. روندها در حوزه سرزندگی اجتماعی، شاخص به‌زیستی کانادا و تولید ناخالص داخلی از سال ۱۹۹۴ تا ۲۰۱۴ میلادی



سال

صرف در انتخابات است. این مفهوم بر تعامل دموکراتیک مستمر در حین و میان انتخابات متعدد دلالت دارد. ابعاد گوناگون این حوزه، که بر مبنای گزارش دموکراسی ۳۶۰ تنظیم شده است، عبارت‌اند از مشارکت، ارتباطات

و رهبری.



### تحصیلات

تمرکز این حوزه بر یادگیری از طریق تحصیل در مدارس و تحصیل از طریق آموزش‌های غیررسمی است. در واقع، این حوزه علاوه بر بررسی شاخص‌های سنتی تحصیل، برخی از شاخص‌های به نسبت جدید در آموزش و پرورش را نیز در بر می‌گیرد. حوزه تحصیلات در ارتباط با مفهوم کیفیت زندگی بر ۳ بُعد اصلی تمرکز دارد که عبارت‌اند از توانایی‌های اجتماعی و عاطفی، مهارت‌ها و دانش تحصیلی پایه و دستاوردها و مشارکت کلی تحصیلی.

زیرحوزه‌های آن عبارت‌اند از تعامل اجتماعی، حمایت اجتماعی و ایمنی اجتماعی. بُعد دوم نیز هنجارها و ارزش‌های اجتماعی را در قالب زیرحوزه «نگرش به دیگران و جامعه» می‌سنجد.



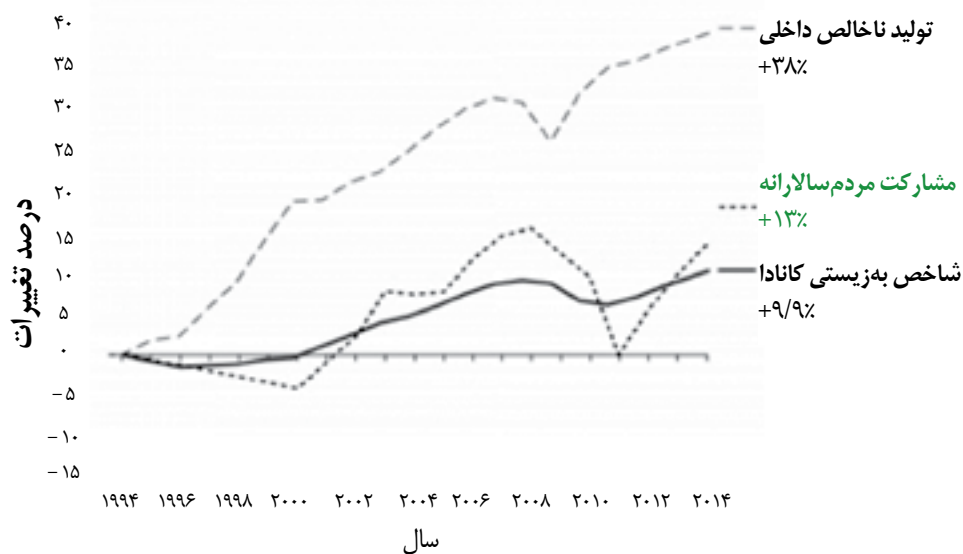
### مشارکت مردم‌سالارانه<sup>۱</sup>

مشارکت مردم‌سالارانه به معنای شرکت در فرایندهای دموکراتیک در

قالب مؤسسات، نهادها یا فعالیت‌های سیاسی است. در جامعه‌ای که از ویژگی مشارکت مردم‌سالارانه برخوردار باشد، شهروندان می‌توانند آزادانه در فعالیت‌های سیاسی شرکت داشته، عقاید خود را ابراز کنند و دانش سیاسی خود را با سایرین سهیم شوند. دولت به ارتباطات و اعتماد شکل می‌دهد و مشارکت شهروندی را تشویق می‌کند. در واقع، مردم‌سالاری سالم فراتر از شرکت

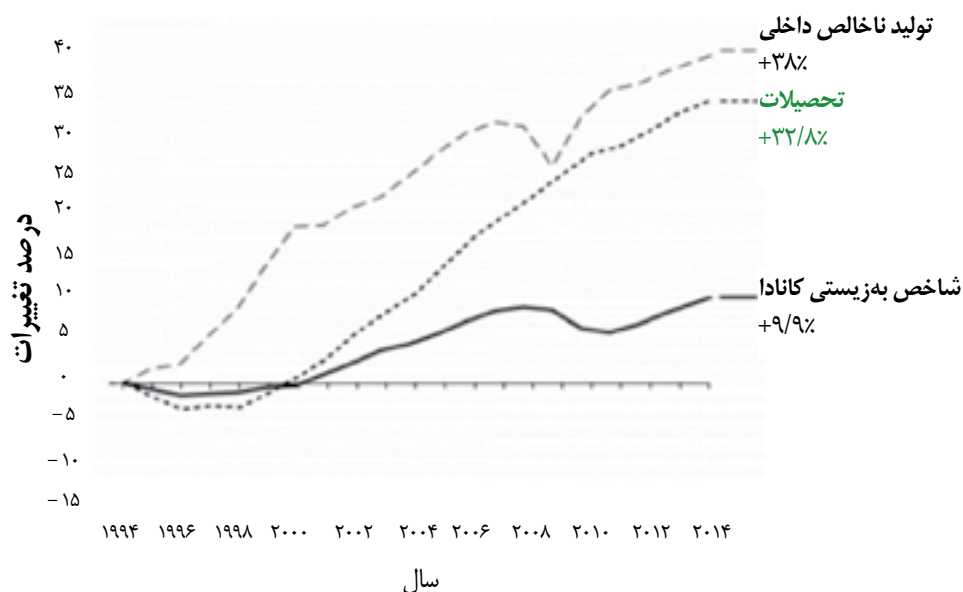
ابعاد	سنجه
مشارکت	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ درصد رأی‌دهندگان در انتخابات فدرال</li> <li>○ نسبت رأی‌دهندگان واجد شرایط ثبت‌شده</li> <li>○ درصد جمعیت داوطلب برای گروه‌های مرتبط با امور حقوقی، وکالت و سیاست</li> <li>○ شکاف در درصد مشارکت میان رأی‌دهندگان مسن‌تر و جوان‌تر</li> </ul>
ارتباطات	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ درصد بودجه اختصاص داده‌شده از سوی اعضای مجلس برای ارتباط با حوزه‌های انتخاباتی</li> </ul>
رهبری	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ درصد زنان در مجلس فدرال</li> <li>○ درصد جمعیت بسیار راضی یا حدوداً راضی از سازوکارهای دموکراتیک در کانادا</li> <li>○ درصد جمعیت با اعتماد بالا به مجلس</li> </ul>

نمودار ۲. روندها در حوزه مشارکت مردم سالارانه، شاخص به زیستی کانادا و تولید ناخالص داخلی از سال ۱۹۹۴ تا ۲۰۱۴ میلادی



ابعاد	سنجه
توانایی‌های اجتماعی و عاطفی	○ میزان زمان اختصاص یافته برای فعالیت‌های مبتنی بر صحبت با کودکان ۰ تا ۱۴ ساله
مهارت‌ها و دانش تحصیلی پایه	○ درصد کودکان ۰ تا ۵ سال که دارای فضای مراقبت در مراکز رسمی‌اند. ○ نسبت دانش‌آموزان به معلمان در مدارس دولتی
دستاوردها و مشارکت کلی تحصیلی	○ متوسط هزینه برای دانش‌آموزان دولتی ○ درصد جمعیت ۲۵ سال و بالاتر که در فعالیت‌های مرتبط با تحصیلات شرکت دارند. ○ میانگین هزینه تحصیل در مقطع کارشناسی ○ درصد کانادایی‌های ۲۰ تا ۲۴ ساله شاغل که در حال تکمیل مقطع دبیرستان هستند. ○ درصد جمعیت ۲۵ تا ۶۴ ساله دارای مدرک دانشگاهی

نمودار ۳. روندها در حوزه تحصیلات، شاخص به زیستی کانادا و تولید ناخالص داخلی از سال ۱۹۹۴ تا ۲۰۱۴ میلادی



## محیط زیست

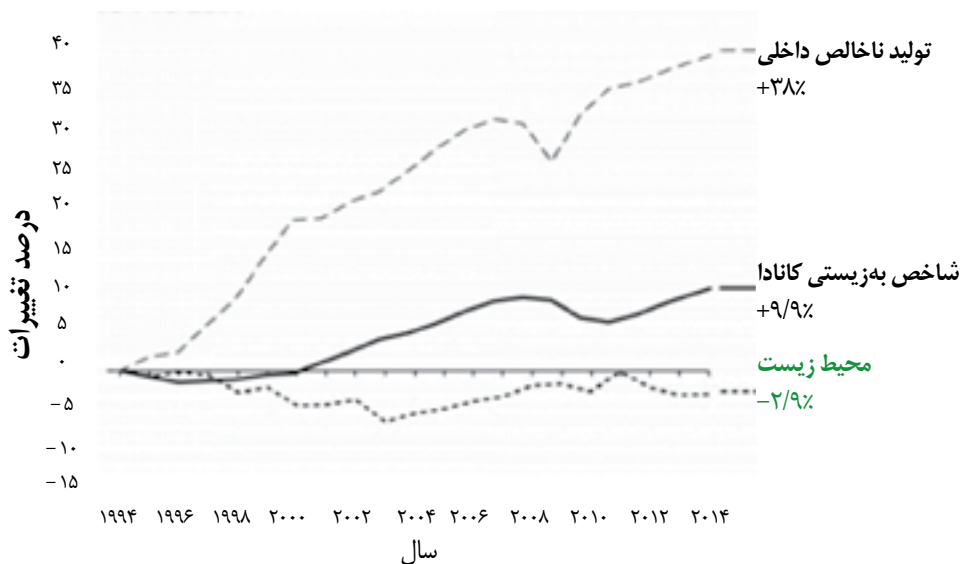
حوزه محیط زیست جنبه‌های گوناگونی از موضوعات مرتبط با به‌زیستی شهروندان



کانادایی را شامل می‌شود، از جمله هوای پاک، آب تمیز، دسترسی به انرژی و مواد خام، مقدار بیابان، تنوع گونه‌ها و منابع با تأثیر اقتصادی بالا. اصلی‌ترین ابعاد و نتیجه‌های این حوزه عبارت‌اند از:

ابعاد	سنجه
هوا	○ سطح ازن ○ میزان انتشار مطلق گازهای گلخانه‌ای (میلیون تن CO2 در سال)
انرژی	○ تولید اولیه انرژی (بر حسب تراژول) ○ مصرف انرژی خانگی (پتاژول در هر ۱۰۰۰ خانوار)
آب	○ بازده سالانه آب در جنوب کانادا (کیلومتر مکعب)
مواد غیرقابل تجدید	○ شاخص ذخایر قابل ملاحظه فلزات
منابع زیستی	○ میزان اراضی کشاورزی (هکتار) ○ ردپای اکولوژیک

نمودار ۴. روندها در حوزه محیط‌زیست، شاخص به‌زیستی کانادا و تولید ناخالص داخلی از سال ۱۹۹۴ تا ۲۰۱۴ میلادی



می‌سنجند که سلامت افراد از جنبه سیاست‌های عمومی و طرح‌های سلامت تحت تأثیر قرار می‌دهد. در واقع، این ابعاد عوامل خارجی را، که بر وضعیت سلامت افراد و جوامع تأثیر گذارند، می‌سنجند.



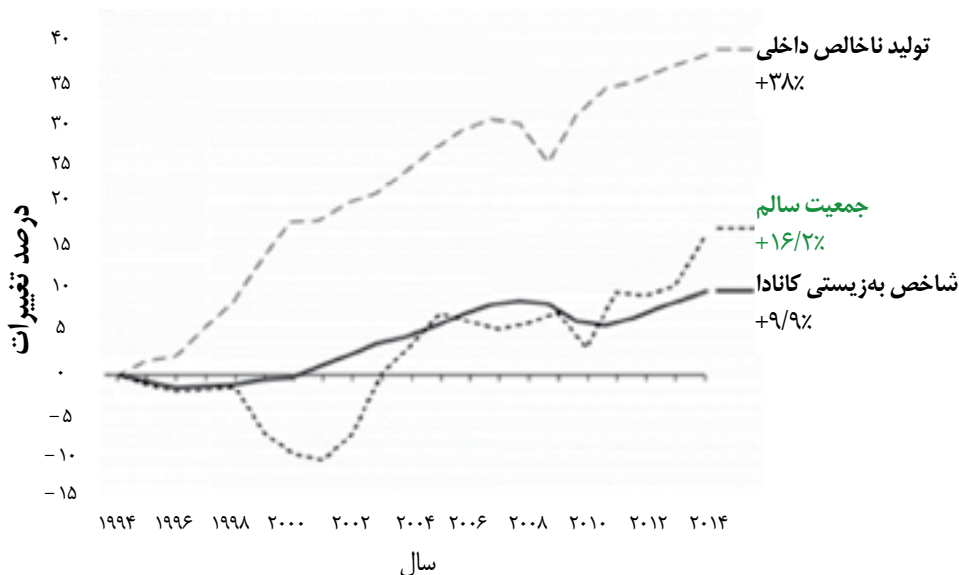
## جمعیت سالم

حوزه مربوط به جمعیت سالم اساساً با اندازه‌گیری وضعیت سلامت، سبک زندگی و رفتار و نظام مراقبت‌های حوزه سلامت

سروکار دارد. ابعاد وضعیت سلامت (رفاه شخصی، شرایط سلامت فیزیکی، امید به زندگی / مرگ‌ومیر، سلامت روانی و سلامت عملکردی) جنبه‌های متعدد سلامت را می‌سنجند. ابعاد دیگر (سبک زندگی و رفتار، سلامت عمومی و مراقبت‌های حوزه سلامت) نیز عواملی را

سنجه	ابعاد
○ درصد جمعیتی که وضعیت سلامت عمومی خود را بسیار خوب یا عالی ارزیابی می‌کنند.	رفاه شخصی
○ درصد جمعیتی که دیابت (به‌گفته خودشان) دارند.	شرایط سلامت فیزیکی
○ میزان امید به زندگی در سال تولد	امید به زندگی / مرگ‌ومیر
○ درصد جمعیتی که وضعیت سلامت روانی خود را بسیار خوب یا عالی ارزیابی می‌کنند.	سلامت روانی
○ درصد جمعیت فاقد سلامت یا با محدودیت‌های حرکتی	سلامت عملکردی
○ درصد نوجوانان ۱۲ تا ۱۹ ساله سیگاری (استعمال روزانه یا تفریحی)	سبک زندگی و رفتار
○ درصد جمعیت ایمن‌شده در برابر آنفلوآنزا (در یک سال گذشته)	سلامت عمومی
○ درصد شهروندان کانادایی دارای پزشک عمومی	مراقبت‌های حوزه سلامت

نمودار ۵. روندها در حوزه جمعیت سالم، شاخص به‌زیستی کانادا و تولید ناخالص داخلی از سال ۱۹۹۴ تا ۲۰۱۴ میلادی



سال

کیفیت زندگی؛

۴- ارائه فرصت‌های تفریحی و فرهنگی. فرصت‌هایی مانند دسترسی به امکانات تفریحی، فضاهای باز و پارک‌ها، اماکن هنری-فرهنگی و اماکن تفریحی. این ۴ بُعد در کنار یکدیگر برای تعریف، اندازه‌گیری و فهم فرهنگ و فراغت و نیز ارتباط آن با مفهوم به‌زیستی استفاده می‌شوند.



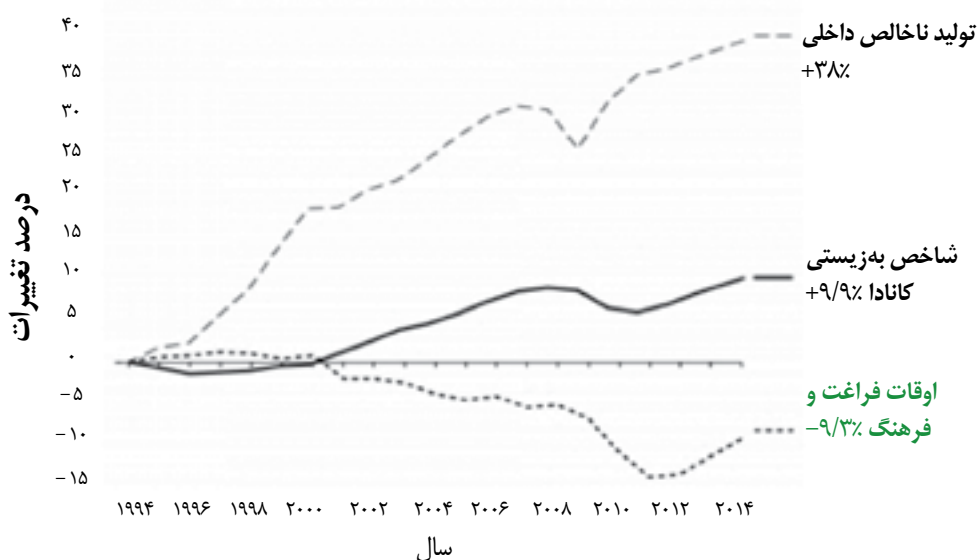
## اوقات فراغت و فرهنگ

حوزه مربوط به اوقات فراغت و فرهنگ میزان مشارکت و تعامل شهروندان کانادایی با هنر، فرهنگ و تفریحات را بررسی می‌کند. شرکت در این فعالیت‌ها علاوه بر تأثیر بسزا در احساس به‌زیستی و سلامت فیزیکی و روانی افراد، به روند جذب اجتماعی، آرامش و یادگیری افراد نیز کمک می‌کند. حوزه اوقات فراغت و فرهنگ شامل ۴ بُعد می‌شود که عبارت‌اند از:

- ۱- «مشارکت» در فعالیت‌های تفریحی، فرهنگی و هنری؛
- ۲- «ادراکات» یا احساسات درباره فعالیت‌های تفریحی از جمله چرایی مشارکت مردم، نیازهای برطرف‌شده از طریق مشارکت و مزایای تفریح و اوقات فراغت؛
- ۳- «تجربه»ی تفریح و یا معنای آن در ارتباط با مفهوم

ابعاد	سنجه
مشارکت	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ میانگین درصد زمان صرف شده در روز قبل در فعالیتهای فراغتی اجتماعی</li> <li>○ میانگین درصد زمان صرف شده در روز قبل در فعالیتهای فرهنگی - هنری</li> <li>○ میانگین فراوانی ماهانه مشارکت در فعالیتهای بدنی بیش از ۱۵ دقیقه</li> <li>○ میانگین حضور در هر نمایش از مجموع نمایش های هنری سال گذشته</li> <li>○ میانگین تعداد ساعات فعالیت داوطلبانه برای سازمان های فرهنگی یا تفریحی</li> <li>○ میانگین تعداد شب های در تعطیلات در مقصدی با فاصله بیش از ۸۰ کیلومتر از خانه</li> <li>○ نسبت هزینه برای فعالیتهای تفریحی و فرهنگی به کل هزینه های خانوار</li> </ul>
ادراک	○ فقدان اطلاعات
تجربه	○ فقدان اطلاعات
فرصت	○ متوسط بازدید از هر محوطه در مقایسه با مجموع پارک های ملی و محوطه های تاریخی

نمودار ۶. روندها در حوزه اوقات فراغت و فرهنگ، شاخص به زیستی کانادا و تولید ناخالص داخلی از سال ۱۹۹۴ تا ۲۰۱۴ میلادی



طریق بررسی میزان فقر، نوسانات درآمدی، امنیت بازار کار و کیفیت شغل را بررسی می کند. این حوزه همچنین نیازهای ضروری از جمله امنیت غذایی و مسکن در استطاعت را نیز بررسی می کند. ابعاد و سنجه های این حوزه عبارتند از:



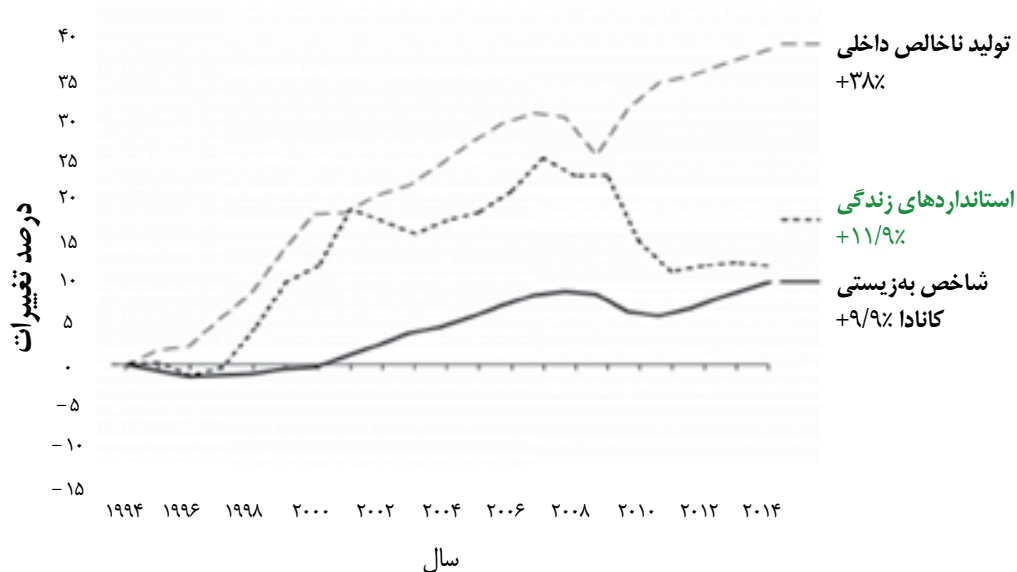
### استانداردهای زندگی

حوزه مربوط به استانداردهای زندگی سطح و توزیع درآمد و ثروت شهروندان کانادایی از

ابعاد	سنجه
متوسط درآمد و ثروت	○ متوسط درآمد خانوار پس از کسر مالیات
توزیع درآمد و ثروت	○ ضریب جینی
نوسان پذیری درآمد	○ فقدان اطلاعات
امنیت اقتصادی	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ درصد افراد کم درآمد براساس برش آماری از جمعیت کم درآمد</li> <li>○ درصد خانوارهای در معرض ناامنی غذایی شدید یا متوسط</li> <li>○ درصد نیروی کار شاغل</li> <li>○ درصد نیروی کار در بیکاری بلندمدت</li> <li>○ شاخص CIBC کیفیت استخدام</li> <li>○ مسکن در استطاعت براساس هزینه های استفاده از سرپناه</li> </ul>



نمودار ۷. روندها در حوزه استانداردهای زندگی، شاخص بهزیستی کانادا و تولید ناخالص داخلی از سال ۱۹۹۴ تا ۲۰۱۴ میلادی



عوامل کنترل کننده زمان شهروندان و نحوه تأثیر استفاده از زمان در بهزیستی مردم طراحی شده‌اند. چارچوب استفاده شده در این حوزه بر مبنای نظریه اجتماعی زمان<sup>۱</sup> تنظیم شده و ۴ بُعد عمده را شامل می‌شود: زمان، زمان بندی، سرعت گذر زمان<sup>۲</sup> و ریتم طبیعی زمان<sup>۳</sup>.

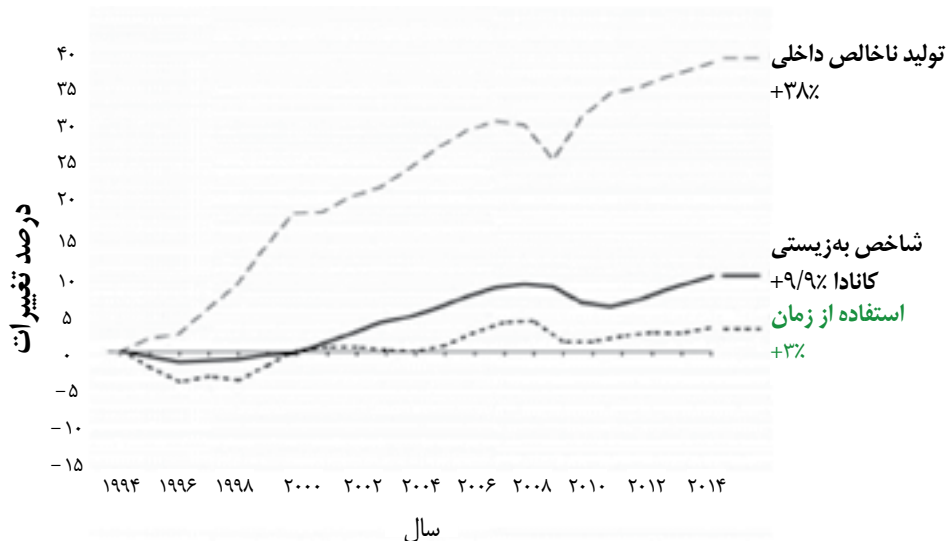


### استفاده از زمان

سنجه‌های استفاده شده در این حوزه برای سنجش چگونگی استفاده از زمان از سوی شهروندان کانادایی، چگونگی تجربه زمان،

سنجه	ابعاد
<ul style="list-style-type: none"> <li>درصد جمعیت ۲۵ تا ۶۴ ساله با بیش از ۵۰ ساعت کار هفتگی در شغل اصلی خود</li> <li>میانگین زمان صرف شده با دوستان در هر روز (بر حسب دقیقه در روز)</li> <li>درصد نیروی کار با ساعت کاری کمتر از ۳۰ ساعت در هفته (به اجبار)</li> <li>میانگین زمان سفرهای کاری روزانه برای افراد شاغل</li> </ul>	زمان
<ul style="list-style-type: none"> <li>درصد افراد شاغل با ساعات کاری منقطع</li> <li>درصد افراد شاغل با ساعت کاری مشخص و منظم روزانه.</li> </ul>	زمان بندی
<ul style="list-style-type: none"> <li>درصد افراد ۱۵ تا ۶۴ ساله تحت فشار زمانی</li> </ul>	سرعت گذر زمان
<ul style="list-style-type: none"> <li>درصد افراد با خواب مناسب بین ۷ تا ۹ ساعت</li> </ul>	ریتم طبیعی زمان

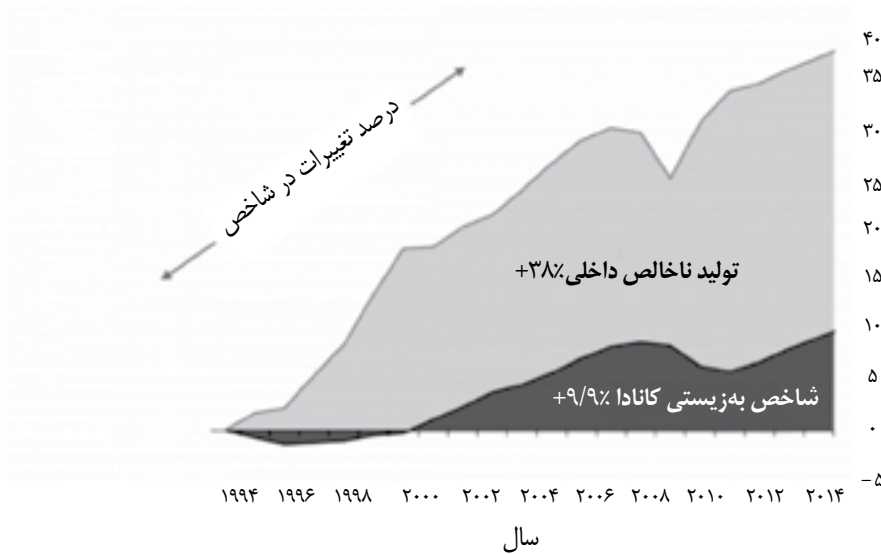
نمودار ۸. روندها در حوزه استفاده از زمان، شاخص بهزیستی کانادا و تولید ناخالص داخلی از سال ۱۹۹۴ تا ۲۰۱۴ میلادی



1- social theory of time  
2- tempo  
3- temporality

## وضعیت کلی شاخص

در مجموع وضعیت کلی شاخص نشانه این موضوع است که کیفیت زندگی شهروندان کانادایی، در مقایسه با رشد اقتصادی کشور، سرعت و روند مشابهی نداشته است. از سال ۱۹۹۴، شاخص بهزیستی کانادا رشدی ۹/۹ درصدی داشته است، در حالی که در همین بازه زمانی تولید ناخالص داخلی رشدی ۳۸ درصدی را تجربه کرده است.



منابع:

- University of Waterloo, Faculty of Applied Health Science. (2016). *Canadian Index of Wellbeing National Report: How are Canadians Really Doing?*
- <https://uwaterloo.ca/canadian-index-wellbeing/>.